

## Jederzeit verbotene Substanzen

|  |  |
|--|--|
| <b>Anabole Substanzen:</b>                         | alle anabol-androgenen Steroide inklusive Prohormone und andere anabole Substanzen (z.B. Clenbuterol)  |
| <b>Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, Mimetika:</b> | z.B. ACTH, hGH, CG, LH sowie ihre Releasingfaktoren; EPO, Peginesatid; IGF-1   |
| <b>Beta-2-Agonisten:</b>                           | Die Behandlung mit Beta-2-Agonisten ist z.T. genehmigungspflichtig – siehe dazu <a href="http://www.nada.de/de/medizin/">www.nada.de/de/medizin/</a>   |
| <b>Hormone, Stoffwechsel-Modulatoren:</b>          | z.B. Insulin, Tamoxifen  |
| <b>Diuretika und Maskierungsmittel:</b>            | alle Maskierungsmittel und Diuretika wie Furosemid (z.B. Lasix®), Hydrochlorothiazid (z.B. Esidrix®), Spironolacton (z.B. Osyrol®), Torasemid (z.B. Unat®), Triamteren (z.B. Dytide® H), Plasmaexpander (z.B. Mannitol, Dextran), Desmopressin, Probenecid |

## Verbotene Methoden

- Manipulation von Blut und Blutbestandteilen
- pharmakologische, chemische und physikalische Manipulation (des Urins)
- intravenöse Infusionen und/oder Injektionen > 50 ml innerhalb von 6 Stunden
- Gendoping

## Im Wettkampf verbotene Substanzen

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Stimulanzien:</b>       | alle, z.B. Amphetamine, Ephedrin und Pseudoephedrin (in verschiedenen Mitteln gegen Erkältungskrankheiten; mit Grenzwert), Kokain, Methylphenidat (z.B. Ritalin®) |
| <b>Narkotika:</b>          | z.B. Morphin, Oxycodon (z.B. Oxygesic®)   |
| <b>Cannabinoide (THC):</b> | z.B. Haschisch, Marihuana, Sativex®   |
| <b>Glukokortikoide:</b>    | alle, z.B. Dexamethason, Prednisolon, Triamcinolon (die orale, rektale, intravenöse oder intramuskuläre Anwendung ist im Wettkampf verboten)                      |

## Gruppen verbotener Substanzen in bestimmten Sportarten

Alkohol, Beta-Blocker

## Beispiele für erlaubte Medikamente

Eine kleine Auswahl – die Liste ist keinesfalls vollständig.

Grundsätzlich sollten alle Medikamente nur nach Vorgabe des Arztes oder gemäß der Dosierungsanleitung in der Packungsbeilage angewendet werden.

|  |  |
|--|--|
| <b>Akute Verletzungen:</b>                         | Lokalanästhetika, Heparin Gel, Kytta Salbe®/ Balsam®, Traumeel S®, Voltaren®   |
| <b>Allergien,<br/>Heuschnupfen:</b>                | <u>nasal:</u> z.B. Budesonid (z.B. Pulmicort® Topinasal), Mometason (z.B. Nasonex®) – kortisonhaltig, bei Kontrollen immer angeben;<br>Cromoglicinsäure (z.B. Vividrin®)<br><u>Auge:</u> Allergodil®, Cromohexal®, Livocab®<br><u>oral:</u> Cetirizin (z.B. Zyrtec®), Desloratadin (z.B. Aeries®), Loratadin (z.B. Lorano® akut) |
| <b>Asthmatische<br/>Beschwerden:</b>               | Behandlung mit dem Verbandsarzt absprechen – einige Medikamente sind genehmigungspflichtig (TUE)   |
| <b>Bronchitische<br/>Beschwerden,<br/>Husten:</b>  | Acetylcystein (z.B. ACC® akut), Ambroxol (z.B. Mucosolvan®), Bromhexin (z.B. Bisolvon®), Codein, Thymian (z.B. Bronchicum®)  |
| <b>Durchfall, Verstopfung:</b>                     | Agiolax®, Dulcolax®, Laxoberal®, Loperamid (z.B. Imodium®), Perenterol®, Tannacomp®  |
| <b>Grippale Infekte, Fieber<br/>und Schnupfen:</b> | alle Antibiotika, Aspirin®, Emser® Nasenspray, Nasic®, Olynth®, Otriven®, Paracetamol, Rhinospray®   |
| <b>Hormonbehandlung:</b>                           | Schilddrüsenhormone (z.B. L-Thyroxin), alle Antibabypillen, Hormonersatztherapie mit Estrogenen, Gestagenen  |
| <b>Impfungen,<br/>Antimalariamittel:</b>           | alle erlaubt   |
| <b>Magenschmerzen,<br/>Sodbrennen:</b>             | Algeldrat (z.B. Maaloxan®), Butylscopolaminiumbromid (z.B. Buscopan®), Omeprazol, Pantoprazol  |
| <b>Mund- und Rachen-<br/>erkrankungen:</b>         | Dobendan Strepils®, Dorithricin®, Hexoral®, Mallebrin®, Meditonsin®, Salviathymol N®   |
| <b>Schlafstörungen:</b>                            | Baldriparan®, Hoggar® Night, Planum®   |
| <b>Schmerzen:</b>                                  | ASS, Diclofenac, Ibuprofen, Metamizol (z.B. Novalgin®), Paracetamol, Tramadol  |
| <b>Übelkeit, Erbrechen:</b>                        | Dimenhydrinat (z.B. Vomex A®), Metoclopramid (z.B. Paspertin®), Scopolamin (z.B. Scopoderm TTS®)   |